

ÉROS e TENEREZZA: UN BINOMIO INDISSOLUBILE



INTERROGATIVI DI FONDO

COME AROMIZZARE in UNITÀ

- ÉROS E TENEREZZA?
- SESSUALITÀ E CUORE?
- AMORE PASSIONALE E AMORE ROMANTICO?

E come collegare l'éros con l'Amore trasfigurante di Dio e la grazia del sacramento delle nozze?

QUATTRO MOMENTI DI VERIFICA

1. **RECIPROCITÀ ÉRŌS- TENEREZZA** alla luce del progetto di Dio sul matrimonio.
2. **ÉRŌS E TENEREZZA**: i benefici di una loro armonica coniugazione.
3. **ÉRŌS E TENEREZZA**: per una soddisfacente sessualità di coppia.
4. **L'AGÁPĒ** come Amore di Dio e grazia dello Spirito effusa sugli sposi.

I.

RECIPROCIITÀ ÉRŌS- TENEREZZA alla luce del progetto di Dio sul matrimonio

1. Uno sguardo ai racconti biblici della
creazione:

«I due saranno una sola carne»

«Finalmente, questa volta ella è carne
della mia carne, osso delle mie ossa...»

2. Il Cantico dei cantici: un inno alla
sinfonia armonica di érōs e tenerezza...

«Il lei e il lui del Cantico rappresentano
tutte le coppie nelle quali si ripete il
miracolo dell'amore» (A. Schökel)

IL CANTICO DEI CANTICI

Il prologo

Lei

Mi baci con i baci della tua bocca!

Sì, più inebrianti del vino sono le tue carezze.

Inebrianti, per la loro fragranza, i tuoi profumi.

Il tuo nome è un profumo che si diffonde

Attirami dietro a te, corriamo!

M'introduca il re nella sua alcova

per gioire e far festa con te.

Ricorderemo le tue carezze più del vino.

A ragione di te ci s'innamora! (1,2-4).

I coro

*Chi è colei che sale dal deserto,
appoggiata al suo diletto?*

ui

Sotto il melo ti ho svegliata;

là dove tua madre ti ha concepito,

là dove la tua genitrice ti ha generato.

ei

II. ÉRŌS E TENEREZZA: I BENEFICI DI UNA LORO ARMONICA CONIUGAZIONE

1. FA BENE AL CUORE
2. CALA L'ANSIA E L'INSONNIA E
DIMINUISCE LA CEFALEA
3. RAFFORZA LE DIFESE IMMUNITARIE
4. AIUTA A RISOLVERE I DISTURBI DI
ALIMENTAZIONE
5. FAVORISCE IL BUON UMORE
6. ALLUNGA LA VITA

«INTIMITÀ, NON SOLO SESSO»

INTIMITÀ

DA

•«INTUS ANIMO»

e da

•«INTERIOR»

DUE CONDIZIONI-BASE

EVITARE

- il materialismo sessuale...
- lo spiritualismo inibente...

III. ÉRŌS E TENEREZZA: per una soddisfacente sessualità di coppia.

3.1. Coniugare la sensibilità maschile e femminile.

3.2. «L'uomo dà amore per avere sesso, la donna dà sesso per avere amore».

3.3. Processi evoluti differenti.

UNA PIENA INTIMITÀ
CONIUGALE SUPPONE

La circolarità di
TENEREZZA /
ÉRŌS / TENEREZZA

**LA DINAMICA CIRCOLARE È LA STESSA
PER I DUE SESSI; CAMBIA SOLO LA
SCANSIONE TEMPORALE**

LA DONNA dice:

TENEREZZA / ÉRŌS / TENEREZZA

L'UOMO dice:

ÉRŌS / TENEREZZA / ÉRŌS

**L'ESIGENZA DI FARE SINTESI FRA LE
DIVERSE DUE SCANSIONI**

**TENEREZZA fa rima con
CAREZZA**

**CAREZZA fa rima con
PROMESSA**

**L'ABBRACCIO: sintesi della
tenerezza e del linguaggio delle
carezze**

ÉRŌS E TENEREZZA: AMORE ASCENSIONALE, in su, in alto...

1. *Érōs*: forza irruente da canalizzare, come l'acqua di un bacino.

1. La tenerezza, via di umanizzazione dell'*érōs*.

2. Il mito greco: *érōs*, Amore, figlio di *penía* (povertà) e di *póros* (perfezione).

IV. L'AGÁPĒ come Amore
di Dio-Trinità e la grazia
dello Spirito effusa sugli
sposi con il sacramento
delle nozze

4.1. *Agápē*: AMORE DISCENDENTE di Dio verso l'uomo.

4.2. Il sacramento nuziale: GRAZIA che innesta gli sposi nell'amore di Cristo per la Chiesa.

4.3. GRAZIA che trasfigura l'*érōs* degli sposi e la loro tenerezza, e li chiama vivere l'uno e l'altra IN UNITÀ.

LA PROMESSA DELLE NOZZE

“Nella grazia di Cristo,
prometto di...”

INIZIA UN VIAGGIO,
mano nella mano...

**LO SPIRITO SANTO,
DONO DEL SIGNORE GESÙ AGLI SPOSI,
PERCHÉ SAPPIANO VIVERE LA LORO
INTIMITÀ COME BENEDIZIONE.**

**“È lo Spirito Santo che fa sbocciare la
carità sacerdotale dei mariti e la
materna tenerezza delle mogli”**

(P. Evdokimov)

LA MISTAGOGIA DELLO SPIRITO SANTO

nel cuore degli sposi

perché siano in grado di vivere
in unità *érōs* e tenerezza,
e mai l'uno senza l'altro.

CONCLUSIONE

**OGNI VERA INTIMITÀ DI AMORE
TRA GLI SPOSI**

**RAPPRESENTA UNA SEMPRE NUOVA
CELEBRAZIONE
DEL SACRAMENTO DELLE NOZZE.**

