

LA TENEREZZA PROGETTO DI VITA NUZIALE



«NON SONO PIÙ FELICE»

La ragione della perdita
della gioia negli sposi

è

**LO SMARRIMENTO DELLA
TENEREZZA**

QUATTRO ORIZZONTI DI VERIFICA

1. La crisi di coppia come smarrimento della tenerezza di coppia.
2. Nozione e scelta della tenerezza come sentimento dominante.
3. Educarsi alla tenerezza, lasciandosi plasmare da Dio-Tenerezza.
4. Il dono dello Spirito Santo come Soffio amante della Tenerezza di Dio.

1. LA CRISI DI COPPIA COME SMARRIMENTO DELLA TENEREZZA DI COPPIA

Quattro passaggi chiave

1. Idealizzazione iniziale...
2. Stagnazione...
3. Frustrazione...
4. Freddezza emotiva...

TRE POSSIBILI ALTERNATIVE:

1. Adagiarsi nella realtà che si sta vivendo...
2. Fuggire la realtà, separandosi...
3. Accettare la realtà, riscegliendosi e ri-innamorandosi...

2. NOZIONE DI TENEREZZA

«Tenerezza» è il termine più evocativo...

Siamo **ESSERI DI TENEREZZA** in
quanto creati a immagine di Dio-
Infinita Tenerezza...

La tenerezza come

NOZIONE DI TENEREZZA: DUE COORDINATE

a tenerezza

ome "relazione con" e "relazione per"...

(coordinata orizzontale)

2. La tenerezza

2.1.COORDINATA ORIZZONTALE

IL TERMINE «TENEREZZA»
da *tenerum* di *ten-*

1. *tenere* = accogliere

2. *tendere* = donare

3. *tenue*= leggero,
dolce,condivisione amabile

«FORZA DELL'UMILE AMORE»

2.2. COORDINATA VERTICALE: stupore coscientizzato

1. Stupore di ESSERE

2. Stupore di AMARE

3. Stupore di ADORARE

*«Tenerezza è dire grazie
con la vita, e dire grazie è gioia
perché è umile riconoscimento di
essere amati e di amare» (B. Forte)*

LA TENEREZZA

COME UNA CROCE
VERTICALE E ORIZZONTALE
INSEPARABILI TRA LORO.

LA CROCE
VERTICE della tenerezza di Dio nella
storia
e **RIVELAZIONE DI NOI A NOI**
STESSI.

2.3.
SCEGLIERE
LA TENEREZZA
COME
PROGETTO DI VITA

Quattro sentimenti dominanti

COLLERA/IRA

PAURA/ANSIA

TRISTEZZA/PESSIMISMO

TENEREZZA/GIOIA



COLLERA/IRA

- **contro l'altro OGGI**
- **colpevolizzazione**
- **nervosismo**
- **litigiosità**
- **rigidità**



PAURA/ANSIA

- pre-occupazione per il FUTURO
- agitazione permanente
- gelosia malata



TRISTEZZA /PESSIMISMO

- rammarico per il
PASSATO
- malessere continuo
- «no» verso tutto

La TENEREZZA
si contrappone
• alla collera/ira
• alla paura/ansia
• alla tristezza/pessimismo

La tenerezza
è GIOIA
una nuova leggerezza
di ESSERE, di AMARE, di
ADORARE



LA TENEREZZA NUZIALE:

- gioia di amare e di sentirsi amati.
- gioia di apprezzare e di sentirsi apprezzati.

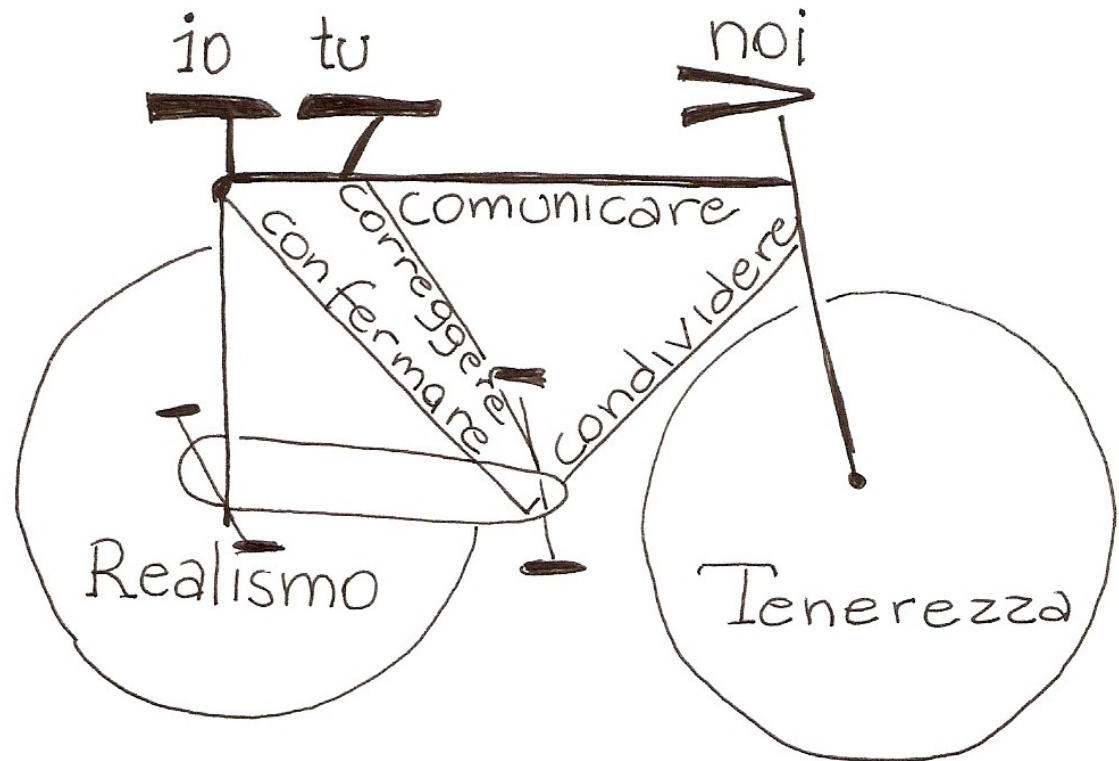
FARE DELLA TENEREZZA UN PROGETTO DI VITA DI COPPIA

LEI-LUI: sentirsi amati
/ sentirsi apprezzati.

Il «NOI» degli sposi: «primo
figlio».

La coppia come un TANDEM.

LA COPPIA-TANDEM

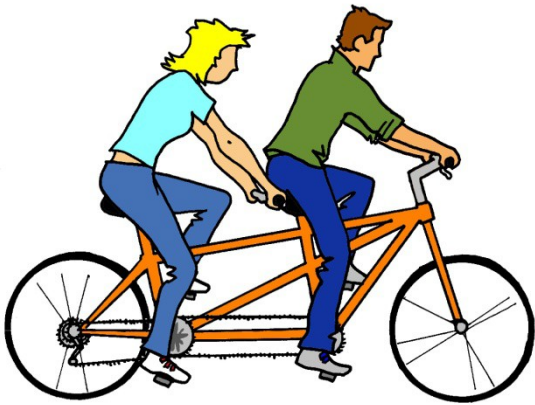


LA RUOTA DEL REALISMO = NO AI MITI

Pensare che per andare
d'accordo bisogna essere eguali

Pensare che il partner non abbia
un vissuto che lo condiziona

Pensare che il sesso, da
solo, faccia miracoli!

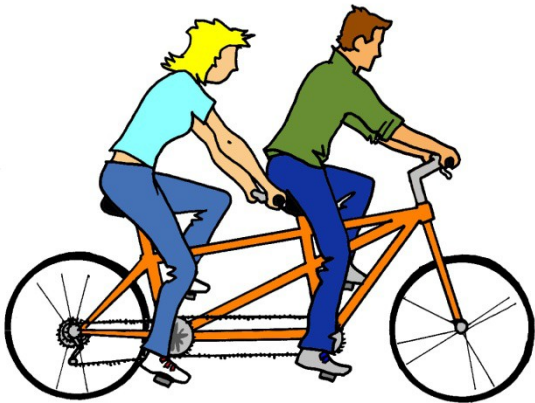


LA RUOTA DELLA **TENEREZZA**

**AUTONOMIA DALLA FAMIGLIE
DI ORIGINE**

RISPETTO DELLA DIFFERENZA

SANA GESTIONE DEI CONFLITTI



. LASCIARSI PLASMARE A DIO-TENEREZZA

**.Maturare un'immagine positiva di
Dio:**

**I Dio biblico della compassione
amante**

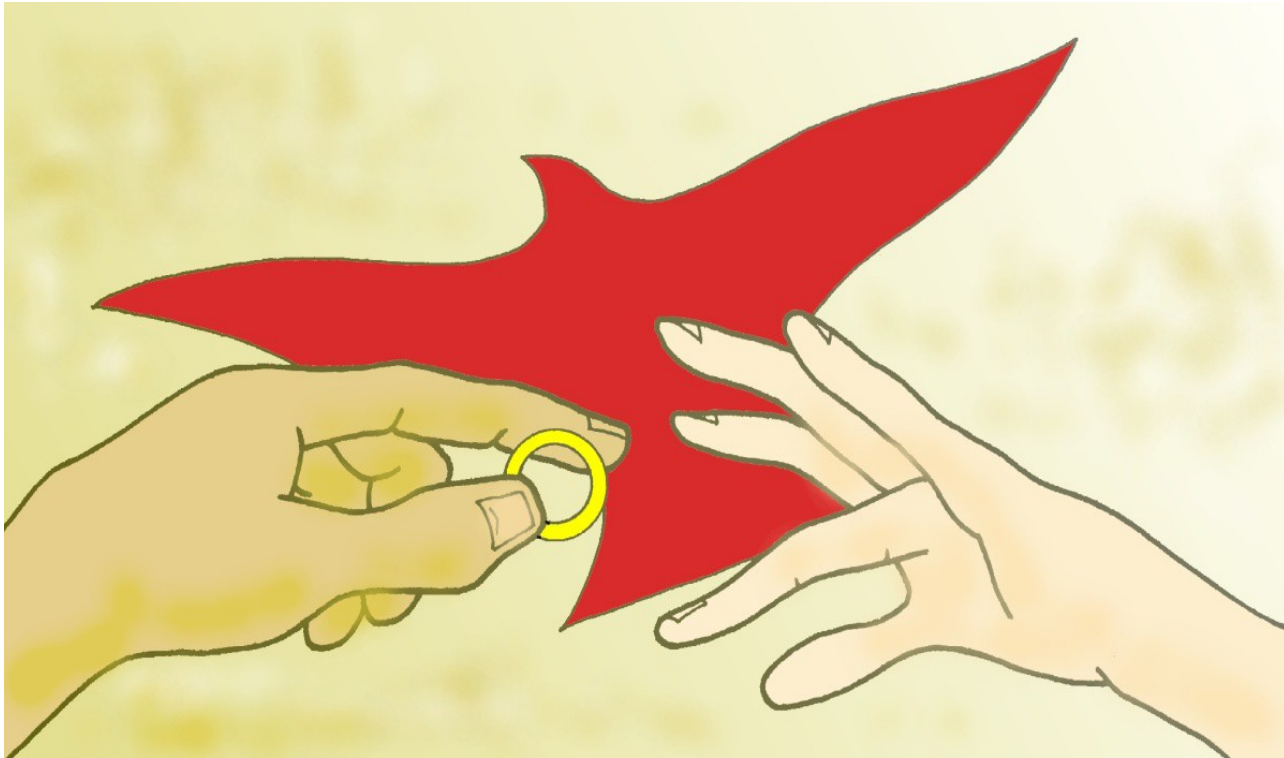
Dio
ci porta in sé
come
una
mamma
porta
in
grembo
il
figlio



La Famiglia, scelta di vita

La vera
tenerezza
è sentirsi
nel cuore di Dio

4. LO SPIRITO SANTO: È IL SOFFIO DELL'AMOREVOLEZZA DI DIO DONATO AGLI SPOSI



LO SPIRITO SANTO, IL PIÙ GRANDE REGALO DI DIO AGLI SPOSI

«LO SPIRITO CHE IL SIGNORE
EFFONDE SUGLI SPOSI
DONA LORO UN CUORE NUOVO
PERCHÈ SIANO CAPACI DI AMARSI
COME CRISTO AMA LA CHIESA»
(FC 13)

CHI È LO SPIRITO SANTO NEL
GREMBO DI DI DIO-TRINITÀ?

è L'AMOREVOLEZZA
del Padre e del Figlio,
effusa sugli sposi, perché
siano in grado di
RI-INNAMORARSI OGNI
GIORNO

VIE per rendere operante il DONO DELLO SPIRITO

*1. Coltivare TEMPI FORTI
per sé e per i figli.*



*2. Fare spazio a DIO,
alla sua PAROLA e alla PREGHIERA.*

*3. I tre ALTARI: L'altare eucaristico, la
mensa domestica, il talamo nuziale.*

«NON ABBIATE PAURA DELLA TENEREZZA»

(Papa Francesco)



**«AMATEVI
CON TENEREZZA
VOI CHE VI AMATE»**



a-rivederci a Perugia alla
Casa della Tenerezza



E intanto, seguiteci su:
www.casadellatenerezza.it

facebook