

ALCUNE NOTE DI METODO

Le schede sono preparate in vista di fornire la base per degli incontri a chi desidera strutturare un percorso di accoglienza e accompagnamento nelle parrocchie.

I destinatari di tali incontri possono essere persone e famiglie ferite negli affetti, separate, divorziate senza escludere le coppie in nuova unione.

Ogni scheda offre l'obiettivo che si vuole raggiungere, uno spazio di introduzione, la preghiera iniziale (Salmo appropriato), una scheda di approfondimento e la preghiera conclusiva. Ogni incontro prevede un riferimento alla Parola di Dio e una nota del Magistero o di un documento ecclesiale.

Lo svolgimento degli incontri richiede circa 75' - 90'. Gli animatori sapranno dosare i tempi dei vari passaggi dell'incontro a seconda dei loro obiettivi e della fisionomia del proprio gruppo, riservando comunque ampio spazio al confronto e dialogo tra i partecipanti (per far sentire le persone protagoniste del cammino e non passivi destinatari). Si consiglia, inoltre, di riservare, di volta in volta, un momento di convivialità (a volte basta un semplice caffè per mettere a proprio agio le persone!).

La proposta delle schede tiene presente le caratteristiche dell'apprendimento dell'adulto, è basata sulla logica del laboratorio e prevede tre fasi:

- **A partire dalla nostra esperienza:** è la fase proiettiva, in cui si fa emergere il vissuto dei partecipanti, le loro esperienze di vita, il loro punto di vista personale.
- **Approfondimento;** è il momento in cui si offrono alcuni spunti e riflessioni: questi si possono leggere insieme oppure possono essere esposti dagli animatori stessi, precedentemente preparati con l'ausilio di allegati.
- **Ritornando alla nostra vita;** è la fase di riappropriazione, che permette ai partecipanti di riformulare quanto si è presentato nel vissuto personale e nell'approfondimento del tema, provocando in loro una trasformazione.

I temi affrontati non sono necessariamente disposti con una logica consequenziale e potranno essere scelti in base alle necessità e alla fisionomia del gruppo e agli obiettivi del percorso. Le aree di interesse riguardano questioni legate all'ambito ecclesiale (Amoris laetitia ecc.), all'ambito psicologico (temi quali la solitudine ecc), all'ambito esistenziale (temi sulla genitorialità ecc.), temi che riguardano un cammino di maturazione di sé (perdono ecc); il tutto è attraversato da uno sguardo di fede.

Si tenga presente che le schede non intendono trattare in modo specifico tematiche di pertinenza psicologica. Se si desiderasse strutturare un percorso che affronti processi emotivi o di elaborazione psicologica, si consiglia di avvalersi della presenza di esperti.